

**H o n g Y i n**

*Οι Μεγάλοι Στίχοι*

(Ελληνική μετάφραση)

**Li Hongzhi**

## **1. Δυναμώνοντας καρδιά και θέληση**

Τελειοποιώντας τον εαυτό, φτάνοντας στην Θέωση  
Υπάρχει χαρά στην δυσκολία  
Οι φυσικοί πόνοι είναι ελάχιστο βάσανο  
Καθώς η καλλιέργεια του μυαλού είναι το πιο δύσκολο  
Το κάθε και όλα τα εμπόδια πρέπει να ξεπεραστούν  
Και παντού караδοκεί το κακό  
Άπειρα προβλήματα πέφτουν ως βροχή  
Για να δούμε: Θα τα βγάλεις πέρα;  
Υπομένοντας όλες τις δυστυχίες του κόσμου  
Κάποιος αναχωρεί από τον κόσμο αυτό ως Φο

*17 Δεκεμβρίου 1976*

## 2. Ένας δίκαιος άνθρωπος

Εκείνος που ζει για την φήμη  
Μια ζωή γεμάτη θυμό και μίσος θα έχει  
Εκείνος που ζει για το κέρδος  
Είναι ψυχρός, δεν γνωρίζει καν τους δικούς του  
Εκείνος που ζει για τα αισθήματα  
Πολλά τα προβλήματα που προκαλεί μόνος του  
Πικραμένος,  
Χαμένος στην πάλη,  
Δημιουργεί κάρμα μια ζωή

Χωρίς την αναζήτηση φήμης  
Η ζωή είναι ευχάριστη και χωρίς σκοτούρες  
Χωρίς την αναζήτηση κέρδους,  
Κάποιος θεωρείται άνθρωπος και δίκαιος  
Χωρίς την διέγερση που προκαλούν τα αισθήματα  
Το μυαλό είναι γαλήνιο, λίγες είναι οι επιθυμίες  
Καλόκαρδος,  
Εξασκεί καλλιέργεια,  
Συγκεντρώνοντας αρετή όλα τα χρόνια του

13 Ιουλίου 1986

### 3. Ο Φωτισμένος

Δεν με ξέρουν οι καθημερινοί άνθρωποι  
Κάθομαι στο μυστήριο  
Εκεί που υπάρχει κέρδος και επιθυμία,  
Δεν βρίσκομαι  
Όταν οι άλλοι πεθάνουν  
Μόνο εγώ παραμένω

*2 Φεβρουαρίου 1987*

*Σημείωση: Γράφτηκε πριν διδάξω τον Φα, μία περίοδο που ασκούσα καλλιέργεια στην απομόνωση*

#### **4. Ποιος τολμά να απαρνηθεί τις ανθρώπινες προσκολλήσεις;**

Αν και οι καθημερινοί άνθρωποι  
λαχταρούν την Αθανασία  
πίσω από μυστήρια και θαύματα  
υπάρχει πόνος  
χρειάζεται καλλιέργεια του μυαλού  
αποκοπή από επιθυμίες  
απελευθέρωση από προσκολλήσεις  
για να μην χαθεί κανείς στις δοκιμασίες  
και καταλήξει βαθιά μετανιωμένος

*9 Αυγούστου 1988*

## 5. Η ευχή

Ο αχανής ουρανός και η γη φαίνονται μικροί σε εμένα.  
Ποιος δημιούργησε το τεράστιο στερέωμα;  
Πέρα από τον ουρανό και τη γη, ακόμα ποιο ατέλειωτο  
Για να εκπληρώσω την μεγάλη ελπίδα μου, διαδίδω τον μεγάλο Τάο.

*1 Ιανουαρίου 1990*

## **6. Ανυπαρξία**

Στη ζωή χωρίς επιδιώξεις  
Στο θάνατο δεν νοιάζεσαι αν μείνεις  
Όλες τις λάθος σκέψεις αν διώξεις  
Η Φώτιση δεν θα είναι δύσκολη

*20 Οκτωβρίου 1991*

## **7. Φάλουν Ντάφα**

Η καλλιέργεια του Γκονγκ είναι μονοπάτι  
Το μυαλό είναι ο δρόμος  
Στην ατέλειωτη θάλασσα του Ντάφα  
Οι δυσκολίες είναι το μεταφορικό μέσο

*24 Ιουλίου 1992*



## **8. Σε αρμονία με τον Φα**

Το φως του Φα φωτίζει παντού,  
Η ευπρέπεια και η δικαιοσύνη τελειοποιούνται και φωτίζονται.  
Μαζί, ολόψυχα κοπιάζουμε προς τα πάνω,  
Το μονοπάτι μπροστά είναι λαμπερό.

*27 Δεκεμβρίου 1992*

## **9. Παίρνοντας το Πλοίο του Ορθού Φα**

Αλήθεια...;

Μυστήρια...;

Καλλιέργεια...;

Αβεβαιότητα...

Επαγρύπνηση...

Φώτιση...

*17 Ιανουαρίου 1993*

## **10. Απραξία**

Οι τρεις θρησκείες διδάσκουν καλλιέργεια με απραξία  
Κακή χρήση του νου είναι όμως πράξη  
Έμφαση στις αγαθοεργίες είναι ακόμα πράξη  
Απομάκρυνση προσκολλήσεων είναι πραγματική απραξία

*17 Ιανουαρίου 1993*

## **11. Μελετώντας τον Ντάφα**

Η εγγενής ποιότητα είναι θεμέλιο καλλιέργειας  
Από την ορθή κατανόηση πηγάζει  
Η υπέρτατη σοφία  
Λατρέψτε τον Τζεν-Σαν-Ρεν  
Έχετε το Τάο στην καρδιά σας  
Και το Φάλουν Ντάφα οδηγεί στην Ολοκλήρωση

*18 Φεβρουαρίου 1993*

## **12. Καθαρή Αρμονία**

Με τον Τζεν-Σαν-Ρεν να φωλιάζει στην καρδιά  
Η καλλιέργεια του εαυτού βελτιώνει μια κοινωνία  
Με τον Ντάφα πάντα στο μυαλό  
Θα γίνει η υπέρβαση με τον χρόνο

*28 Φεβρουαρίου 1994*

### **13. Σε αναζήτηση του Ορθού Φα**

Οι υπερφυσικές ικανότητες είναι ασήμαντες  
Η ουσία είναι ο Ντάφα

*2 Απριλίου 1994*

#### **14. Αποκτώντας τον Φα**

Καλλιεργείστε τον Ντάφα ολόψυχα  
Δεν υπάρχει τίποτα πιο σημαντικό  
Αφομοιωθείτε στον Ντάφα  
Και η Ολοκλήρωση είναι, εν καιρώ, βέβαιη

*7 Ιουλίου 1994*

## 15. Προκαθορισμός

Καθαρότερο είναι το μυαλό του Φωτισμένου  
Αποκτώντας τον Φα, ταξιδεύοντας στα εγκόσμια  
Χιλιετίες κι αν περάσουν  
Όταν η προκαθορισμένη ώρα φτάσει  
Ο Φα θα εκπληρωθεί

*27 Αυγούστου 1994*



## **16. Εκπληρώνοντας τον Όρκο**

Με κοινό σκοπό ήρθατε στην γη  
Και στην απόκτηση του Φα ήσασταν πρώτοι  
Μια μέρα θα ανέβετε στα ουράνια  
Ελεύθεροι και αδέσμευτοι  
Με την αμέτρητη δύναμη του Φα

*27 Αυγούστου 1994*

## **17. Υπηρετώντας τον Φα**

Πάρτε την απόφαση να σώσετε όλα τα όντα  
Και βοηθήστε τον Δάσκαλο  
Καθώς διασχίζει τον κόσμο των ανθρώπων  
Ελάτε τώρα, βοηθήστε με να στρέψω τον Τροχό του Νόμου  
Όταν ο Φα εκπληρωθεί  
Ο Ουρανός κι η Γη θα ανήκουν σε εσάς να ταξιδέψετε

*28 Αυγούστου 1994*

## **18. Αιτία και αποτέλεσμα**

Δεν είναι οδυνηρό το ταξίδι καλλιέργειας  
Το κάρμα τόσων ζώων σας παρακωλύει  
Ατσαλώστε την θέληση  
Καλλιεργείστε το Σινσίνγκ  
Και γίνετε Φο που κρατάει για πάντα το ανθρώπινο σώμα

*15 Σεπτεμβρίου 1994*

## **19. Καλλιέργεια στον λαβύρινθο**

Οι καθημερινοί άνθρωποι δεν κατανοούν τον πόνο της καλλιέργειας  
Χαρά για αυτούς είναι οι ανταγωνισμοί κι οι μάχες  
Ασκείστε καλλιέργεια ωσότου να μην μείνει καμιά παράλειψη  
Όταν η πίκρα εξαφανιστεί η γλυκύτητα φτάνει  
Και είναι η πραγματική ευτυχία

*15 Σεπτεμβρίου 1994*

## **20. Σταθερή καλλιέργεια**

Μελετήστε τον Φα, αποκτήστε τον Φα  
Εστιάστε στην μελέτη και την καλλιέργεια  
Όλα και το κάθε τι  
Να κρίνετε σύμφωνα με τον Φα  
Μόνο τότε είναι πραγματική καλλιέργεια

*7 Οκτωβρίου 1994*

## **21. Τέλεια Αρμονία στον νόμο του Φο**

Σε εύρος και πλάτος διαδίδω τον Ντάφα  
Για να σώσω ανθρώπους πέρα από τα Πέντε Στοιχεία  
Αυτοί που εμμένουν στην καλλιέργεια  
Θα υπερβούν τα Τρία Βασίλεια με την Ολοκλήρωση

*15 Οκτωβρίου 1994*

## **22. Σωτηρία ξανά**

Ο Τροχός του Νόμου περιστρέφεται ασταμάτητα, σώζοντας όλα τα όντα  
Μελετήστε τον Φα, αποκτήστε τον Φα,  
Καλλιεργείστε το Σινσίνγκ σας  
Στην εποχή του τέλους του Νόμου  
Ο Τροχός περιστρέφεται πάλι  
Οι προκαθορισμένες καρδιές, λάμπουν με τον Φα

*27 Δεκεμβρίου 1994*

### **23. Πραγματική Καλλιέργεια**

Λατρέψτε τον Τζεν-Σαν-Ρεν  
Και στο Φάλουν Ντάφα θα επιτύχετε  
Καλλιεργείστε το Σινσίνγκ σας  
Κάθε λεπτό, ασταμάτητα, δίχως όρια  
Και θα γευτείτε το Θαύμα στην Ολοκλήρωση

*27 Δεκεμβρίου 1994*



## **24. Αφομοίωση κι Ολοκλήρωση**

Στον ατέλειωτο και αχανή κόσμο  
Λάμπει ένας Τροχός χρυσού φωτός  
Κατήλθε στον κόσμο ο Φωτισμένος  
Και ευθυγραμμίστηκε ο Ουρανός κι η Γη  
Λαμπρά ακτινοβολεί το σύμπαν όλο  
Αφομοιώνεται στο φως του Φα  
Με την Ολοκλήρωση εν πτήσει θα ανέλθετε  
Μαζί επιστρέφοντας στον παράδεισο

*31 Δεκεμβρίου 1994*

## **25. Ο Ντάφα καθαρίζει την αυταπάτη**

Όλα τα πράγματα ατέλειωτα σε βάθος χρόνου  
Περνάνε σαν σύννεφα κι ομίχλη μπροστά απ' τα μάτια  
Αν και η ανθρώπινη καρδιά μαγεύεται  
Παραμένει η ερώτηση σε όλα τα όντα  
Γιατί δημιουργήθηκε ο Ουρανός κι η Γη;

*27 Ιανουαρίου 1995*

## **26. Απελευθέρωση απ' τα Τρία Βασίλεια**

Αυτός που δεν νοιάζεται  
Για τις ανθρώπινες χαρές και πόνους  
Είναι καλλιεργητής  
Αυτός που δεν έχει προσκολλήσεις  
Σε εγκόσμιες απώλειες και κέρδη  
Είναι Αρχάτ

*Μάιος 1995*

## **27. Επίσκεψη στο Κρεμάμενο Μοναστήρι**

Στο μέσο βράχου χιλίων ποδιών  
Κρέμεται ένα μοναστήρι  
Διαδίδοντας τον Ντάφα σε εύρος και πλάτος  
Δεν μένει ελεύθερος χρόνος  
Επισκέπτομαι στη ζωή αυτή και πάλι το απόκρημνο μοναστήρι  
Μια μέρα ο Φα διορθωμένος  
Θα διαδοθεί σε κάθε μοναστήρι

*11 Ιουνίου 1995*

## **28. Επίσκεψη στα βουνά Χένγκ**

Αχρονα βουνά Χένγκ με σύννεφα και κορυφογραμμές  
Όπου είναι το Τάο  
Αιώνες στέκεται εκεί  
Το αρχαίο Μοναστήρι  
Τώρα συρρέουν τουρίστες  
Χωρίς να γνωρίζουν την ομορφιά του μυστηρίου  
Οι καθημερινοί άνθρωποι  
Για βρώμικα κέρδη  
Εκμεταλλεύονται το αρχαίο Μοναστήρι

*11 Ιουνίου 1995*

## **29. Καθαρή Διάκριση**

Ένας Φο ήρθε να περπατήσει τη γη  
Τόσο χαμένοι οι καθημερινοί άνθρωποι για να ξυπνήσουν  
Κακόβουλα όντα του έκαναν ακόμα και κακό  
Το Καλό και το Κακό είναι κιόλας ξεκάθαρα

*26 Ιουλίου 1995*

### **30. Επίσκεψη στον ναό Νάνχουα**

Είναι δύσκολο να βρεθεί γαλήνη  
Στην Αγνή Χώρα του Βουδισμού  
Δαιμονικοί τρόποι και σατανικές καρδίες  
Ευημερούν στον χαοτικό κόσμο  
Όσο πιο διάσημο το μέρος  
Τόσο πιο πολλοί κι οι δαίμονες  
Μέσα στο πανδαιμόνιο και τον χαμό του ξεπουλήματος  
Ακούγονται ακόμα και πυροτεχνήματα

*15 Αυγούστου 1995*

### **31. Ατομική Καλλιέργεια**

Αν και ο Ντάφα διαδίδεται σε εύρος και πλάτος  
Πόσοι άνθρωποι μπορούν να αποκτήσουν τον Τρόπο  
Τόσοι χάνονται υπό το βάρος ποταπών εγκόσμιων πραγμάτων  
Πόσο καλή θα ήταν η καλλιέργεια έστω και στον δυσεύρετο ελεύθερο χρόνο  
Κι όταν μια μέρα θα έχουν περάσει τα σύννεφα και η ομίχλη  
Θα ανακαλύψεις ότι έχεις αποκτήσει το Αληθινό Τάο

*6 Οκτωβρίου 1995*



### **32. Παρατηρώντας σιωπηλά**

Σε μια διαθέσιμη στιγμή της γαλήνιας καλλιέργειας  
Παρατηρώ τους Αθανάτους  
Ο καθένας ανά τους αιώνες  
Να επιδεικνύει τις θεϊκές του δυνάμεις  
Σήμερα ο κόσμος είναι διαφορετικός  
Φριχτή είναι η αλλαγή στις καρδιές των ανθρώπων  
Κι οι Θεοί δεν προσφέρουν πια σωτηρία  
Αναμένοντας το τέλος της καταστροφής

*16 Οκτωβρίου 1995*

### **33. Απεραντοσύνη**

Άπειρη η απόσταση στον θόλο του Ουρανού  
Όμως με μία και μόνο σκέψη  
Είναι μπροστά στα μάτια σου  
Αμέτρητα αχανής ο κόσμος  
Το Φάλουν περιστρέφεται  
Ανάμεσα σε Ουρανό και Γη

*9 Νοεμβρίου 1995*

### **34. Στις διαταγές του Ουρανού και της Γης**

Τόσο τεράστιος ο Ουρανός  
Πέραν του Ουρανού  
Υπάρχει Ουρανός κι άλλος  
Κι ο καθένας με ήλιο και φεγγάρι  
Στρώματα μέσα σε στρώματα  
Γεμίζουν το στερέωμα

*10 Νοεμβρίου 1995*

### **35. Διαχωρισμός ανάμεσα σε Θνητούς και Αθανάτους**

Τι είναι ο άνθρωπος;

Γεμάτος είναι συναισθήματα και επιθυμίες

Τι είναι ο Θεός;

Ανύπαρκτες είναι οι ανθρώπινες σκέψεις

Τι είναι ο Φο;

Άφθονη είναι η αρετή κι η καλοσύνη

Τι είναι ο Τάο;

Συνειδητοποιημένο ον, ειρηνικό κι ολοκληρωμένο

*10 Νοεμβρίου 1995*

### **36. Ανάμεσα σε Άνθρωπο και Δαίμονα**

Αλεπούδες, νυφίτσες, φαντάσματα, φίδια  
Φέρνουν χάος στον κόσμο  
Μολύνουν τον αέρα, προκαλούν μπέρδεμα  
Χωρίς δάσκαλο και καλλιέργεια  
Εξακολουθούν να αυτοαποκαλούνται δάσκαλοι  
Εδώ και δύο δεκαετίες είναι έτσι  
Τόση τρέλα και μανία

*11 Νοεμβρίου 1995*

### **37. Ψύχρα και μοναχικά ψηλά**

Αντιμετωπίζοντας κάθε είδους θέματα στον ανθρώπινο κόσμο  
Υπό το βάρος όλων των ουράνιων προβλημάτων  
Σε ποιον να στραφώ να ανταλλάξω μερικές λέξεις;  
Σε υψηλότερα μέρη είναι απλά ψυχρότερα

*11 Νοεμβρίου 1995*

### **38. Ο Μέγα Φωτισμένος**

Έχοντας αντιμετωπίσει κάθε είδους δυσκολία  
Έχοντας ποδοπατήσει αμέτρητους δαίμονες  
Με την παλάμη του ορθή σείεται ο κόσμος όλος  
Ένας Φο μεγαλοπρεπής στέκεται ανάμεσα σε Ουρανό και Γη

*12 Νοεμβρίου 1995*

### **39. Ανθρώπινη εργασία και καλλιέργεια του Φο**

Εδώ και 2.500 χρόνια έχουν κληροδοτηθεί  
Οι κανόνες του Βουδισμού  
Πρώτα εγκαταλείποντας την φήμη και το κέρδος  
Μετά αρχίζει η καλλιέργεια στις δυσκολίες  
Φευ! Σήμερα οι μοναχοί πληρώνονται  
Έχουν ακόμα και στολές εργασίας

*25 Δεκεμβρίου 1995*



#### **40. Μετά την καταστροφή**

Στα πιο μικροσκοπικά, πιο μακροσκοπικά Βασίλεια  
Εκφυλισμένα πράγματα διορθώνονται  
Εκτεινόμενος στις Δέκα Κατευθύνσεις  
Από το μικροσκοπικό στο αχανές  
Παρατηρώντας το στερέωμα  
Ο Ουρανός καθαρός  
Το κοσμικό σώμα διάφανο  
Το σύμπαν διορθωμένο  
Η τελική καταστροφή έχει πια περάσει  
Λαμπρός είναι ο κόσμος όλος

*2 Ιανουαρίου 1996*

#### 41. Αυταπάτη

Όντα πολλά, αμέτρητα γεμίζουν το σύμπαν  
Στρώματα μέσα σε στρώματα  
Με Γη και Ουρανό το καθένα  
Τόσο απίστευτο και θαυμαστό το θέαμα  
Μα οι απλοί άνθρωποι, τόσο χαμένοι στην αυταπάτη  
Εύκολο να ειπωθεί, δύσκολο να ειπωθεί  
Η καλλιέργεια είναι σαν ανέβασμα σε σκαλιά  
Μόνο ψηλά καθαρίζει η ομίχλη της αυταπάτης  
Και τότε φανερώνεται η μεγαλοπρεπής Θεά  
Θαυμαστή! Απερίγραπτη!

*3 Ιανουαρίου 1996*

#### **42. Δαιμονικές αλλαγές**

Τόσο μεγάλες οι αλλαγές στα ουράνια φαινόμενα  
Χωρίς ορθές σκέψεις ο κοινός άνθρωπος  
Χάνει τον έλεγχο η ανθρώπινη καρδιά  
Εμφανίζεται η δαιμονική φύση  
Ακολουθούν φυσικές καταστροφές, ανθρώπινες συμφορές και παράπονα  
Ο ένας βλέπει τον άλλο ως εχθρό  
Όλα εξελίσσονται αναπάντεχα  
Μπορεί ο κοινός άνθρωπος να ξέρει το γιατί;  
Μόνο ένας ασκούμενος μπορεί να λύσει το αίνιγμα

*4 Ιανουαρίου 1996*

### 43. Στο Τάο

Παρών μα ο νους αλλού  
Τέλεια συμφιλίωση με τον κόσμο  
Βλέποντας και μη βλέποντας  
Απελευθέρωση από ψευδαισθήσεις και αμφιβολίες  
Ακούγοντας και μη ακούγοντας  
Ένα μυαλό δύσκολο να ενοχληθεί  
Τρώγοντας χωρίς έγνοια για γεύση  
Έχοντας κυριαρχήσει στις προσκολλήσεις του ουρανίσκου  
Κάνοντας δίχως επιδίωξη  
Συνεχώς παραμένοντας στο Τάο  
Ήσυχος μα δίχως σκέψη  
Τα μυστικά και θαυμάσια μπορούν να ειπωθούν

*4 Ιανουαρίου 1996*

#### **44. Καλοκάγαθη δύναμη**

Ο Ντάφα είναι αυτό που μεταφέρεις παντού  
Το Τζεν-Σαν-Ρεν ριζωμένο στο μυαλό  
Ένας μεγάλος Άρχατ περπατά τη γη  
Θεοί και δαίμονες φοβούνται με δέος

*6 Ιανουαρίου 1996*

#### **45. Άρχοντας των Φο**

Ποιος γνωρίζει την απεραντοσύνη ουρανού και γης;  
Κι όμως ο γαλαξίας μας κείται κάτω από τα πόδια του.  
Ποιος μπορεί να αγγίξει την άκρη του Κόσμου;  
Κι όμως ο περιστρεφόμενος Τροχός είναι ακριβώς μες στο χέρι του.

*6 Ιανουαρίου 1996*

#### **46. Ο κόσμος του Φάλουν**

Δύσκολο να περιγράψεις με λέξεις την ομορφιά και το θαύμα  
Μυριάδες από φώτα και χρώματα θαμπώνουν τα μάτια  
Ιερή χώρα του Φο γεμάτη από ευτυχία και μακροζωία  
Σε ένα υψηλότερο μέρος είναι ο κόσμος του Φάλουν

*23 Ιανουαρίου 1996*

#### **47. Ο προκαθορισμός οδηγεί στον Ιερό Καρπό**

Ω, για πόσα χρόνια σε αναζήτηση του Δασκάλου  
Επιτέλους η μέρα έφτασε να τον γνωρίσεις  
Άσκησε καλλιέργεια και επέστρεψε  
Λαμβάνοντας τώρα τον Φα  
Ακολούθα τον Δάσκαλο σου στην επιστροφή  
Φτάσε στην Ολοκλήρωση

*23 Ιανουαρίου 1996*



#### **48. Περιήγηση στο Ναό του Όρους Σιανγκ Τανγκ**

Ο ήλιος και το φεγγάρι περιστρέφονται σε εναλλαγή  
Ο Κόσμος είναι ο περιστρεφόμενος τροχός  
Ακόμα διακόσια χρόνια πέρασαν τόσο απλά  
Τίποτα δεν έμεινε στο παλιό Σιανγκ Τανγκ

*6 Μαρτίου 1996*

#### 49. Ανεβαίνοντας στο Όρος Τάι

Ανεβαίνοντας ψηλά σκαλιά, μονοπάτι χιλίων ποδιών  
Απόκρημνα κι όπως φυσάει  
Δύσκολη η ανάβαση  
Κοιτώντας πίσω είναι σαν να βλέπεις την καλλιέργεια του Ορθού Φα  
Δύσκολη η σωτηρία σαν σταματάς στα μισά του δρόμου  
Ατσαλώστε τη θέληση σας λοιπόν, σηκώστε το σαν μολύβι πόδι  
Αντέξτε τον πόνο πειθαρχημένα και ξεφορτωθείτε τις προσκολλήσεις  
Εκατομμύρια μαθητές του Ντάφα  
Ένα μέρος πιο ψηλό ακόμα σας περιμένει στην Ολοκλήρωση

*15 Απριλίου 1996*

## **50. Επιτυχία στην Ολοκλήρωση**

Φήμη, κέρδη, συναισθήματα διώξτε μέσω της καλλιέργειας  
Και ανέλθετε στο στερέωμα στην Ολοκλήρωση  
Κοιτάτε τον ανθρώπινο κόσμο με μάτια συμπόνιας  
Μόνο τότε απελευθερώνεστε από την μαγεία της ψευδαίσθησης

*21 Απριλίου 1996*

## 51. Τάι Τσι

Απαράμιλλος ήταν ο Αθάνατος Τζανγκ Σανφένγκ  
Ταξιδεύοντας παντού ασύγκριτο ήταν το μεγάλο Τάο του  
Οι μετέπειτα γενιές για φήμη ανακάτεψαν την τέχνη της πυγμαχίας  
Παραλλάζοντας το Τάι Τσι μου, κηλίδωσαν το όνομά μου

*1 Ιουλίου 1996*

## **52. Επίπονη Σωτηρία**

Καθ' οδόν στο πλοίο του Φα, πριν φτάσει ο κίνδυνος κι η καταστροφή  
Εκατομμύρια εκατομμυρίων  
Τα βάσανα κι οι κακουχίες μπλοκάρουν τον δρόμο  
Κουβαλώντας τον Κόσμο, το σκάφος σκισμένο και σπασμένο  
Επιτέλους πλησιάζω στην ακτή –  
Ένα όνειρο δέκα χιλιάδων χρόνων

*23 Σεπτεμβρίου 1996*

### **53. Παρέκκλιση**

Το Γιν και Γιανγκ αναποδογυρισμένα  
Τα μυαλά των ανθρώπων έχουν αλλάξει  
Φαντάσματα και κτήνη παντού  
Πόσο έχει απομακρυνθεί ο άνθρωπος από το Τάο

*26 Σεπτεμβρίου 1996*

#### **54. Σωτηρία σε εύρος και πλάτος**

Άσε πίσω ανθρώπινο μυαλό και σκέψεις  
Έχοντας λάβει τον Φα, είσαι κιόλας αθάνατος  
Απελευθερώσου και αναχώρησε απ' τα Τρία Βασίλεια  
Κι ανέβα στον ουρανό με το σώμα ενός Φο

*16 Οκτωβρίου 1996*

## **55. Καθαρότητα νου**

Διαδίδω τον Φα ως Δάσκαλος για την σωτηρία  
Στις τέσσερις γωνίες της γης σε προσκύνημα  
Το σκάφος του Φα κατευθύνω  
Σ' έναν κόσμο αμαρτωλό και δηλητηριασμένο  
Διαδίδω τον Ντάφα  
Περιστρέφοντας το Φάλουν ο κόσμος επιδιορθώνεται

*16 Οκτωβρίου 1996 στην Ατλάντα*



## **56. Αταραξία εν μέσω δοκιμασίας**

Διαδίδοντας τον αληθινό Φα  
Δυσκολίες συσσωρεύονται πάνω σε δυσκολίες  
Άπειροι δαίμονες μπλοκάρουν  
Ρίσκα συσσωρεύονται πάνω σε ρίσκα

*22 Δεκεμβρίου 1996*

## **57. Εποχή του Τέλους του Νόμου**

Ο άνθρωπος δεν είναι πια άνθρωπος  
Οι Θεοί δεν είναι πια Θεοί  
Ο ανθρώπινος κόσμος είναι δίχως Τάο  
Που υπάρχουν πια Ορθές Σκέψεις;

*22 Δεκεμβρίου 1996*

## **58. Απομακρύνοντας τις προσκολλήσεις**

Η αυταπάτη τυφλώνει τους ανθρώπους του κόσμου  
Ο καθένας προσκολλημένος στην φήμη και το κέρδος  
Όμως ειλικρινείς και συμπονετικοί ήταν οι αρχαίοι  
Γαλήνιοι και ισορροπημένοι  
Πλήρεις ευτυχίας και μακροζωίας

*25 Δεκεμβρίου 1996*

## 59. Πράξη με πρόθεση

Πόσο απασχολημένοι με λατρείες, χτισίματα ναών  
Δίχως να γνωρίζουν ότι οι πράξεις τους είναι για το τίποτα  
Χαμένοι σε αποβλακωτική αυταπάτη  
Μάταια ονειρεύονται τον δρόμο για τον Δυτικό Παράδεισο  
Ψηλαφώντας στα τυφλά, υπνοβατώντας  
Σκάβοντας την αντανάκλαση φεγγαριού στο νερό

*28 Μαρτίου 1997*

### **60. Επίσκεψη στον Ναό Γιούε Φέι**

Τραγικός ηρωισμός πέρασε σαν τρεχούμενο νερό  
Όμως το μεγάλο πνεύμα του, η πιστή ψυχή του παραμένει ακόμα  
Τόσο ερειπωμένος ο παλιός ναός σου προκαλεί πόνο  
Τώρα μόνο η πίστη του φωτίζει επόμενες γενεές

*11 Σεπτεμβρίου 1997 στο Σανγκ Γιν*

### **61. Επίσκεψη στην πατρίδα μου**

Πέφτει η φθινοπωρινή βροχή σαν δάκρυα  
Κάθε σταγόνα γεμίζει την καρδιά μου αγωνία  
Κοιτάζω τριγύρω μου μα κανένας γνωστός στην πατρίδα  
Τόσες φορές έχει ερημωθεί το χωριό μου  
Οκτακόσια φθινόπωρα ήρθαν κι έφυγαν  
Κανείς δεν με γνωρίζει πια  
Κατεβάζω το κεφάλι σε υπόκλιση, καίγοντας λιβάνι  
Ο καπνός πετάει προς γνωστούς παλιούς  
Επιστρέφοντας εκπληρώθηκε η ευχή  
Θα έρθω πάλι να βοηθήσω στην επιστροφή όλων

*11 Σεπτεμβρίου 1997 στην πατρίδα του Γιούς Φέι*

Τριακόσια χρόνια κύλησαν σαν νερό  
Παλιά παλάτια, ερειπωμένοι τάφοι όλα δείχνουν ξεθωριασμένα  
Ποιος θα μπορούσε να προβλέψει την επιστροφή μου στον κόσμο  
Μια μέρα ο Φα διορθωμένος θα παραμείνει για πάντα

*26 Οκτωβρίου 1997 στον Τάφο του Αυτοκράτορα Κανγκ Χι*

**63. Το Καλό και το Κακό είναι κιόλας ξεκάθαρα**

Άπειρες καταστροφές τυχαίνουν στα ζωντανά όντα  
Έχοντας αλλάξει με δαιμονικούς τρόπους  
Όμως ο Ντάφα εδώ στον χαοτικό κόσμο προσφέρει σωτηρία  
Μην μπορώντας να διακρίνουν το Καλό απ'το Κακό δυσφημούν τον Φα του κόσμου  
Οι υπεύθυνοι ασυγχώρητων πράξεων θα σαρωθούν  
Στην ψύχρα φθινοπωρινού ανέμου

*15 Νοεμβρίου 1997*



#### **64. Επίσκεψη στη Λίμνη του Ηλιοφέγγαρου**

Μια λίμνη κρυστάλλινου καθαρού νερού  
Αντανακλά σύννεφα κι ομίχλες εδώ κι εκεί  
Εδώ στον χαοτικό κόσμο  
διατηρεί την σπάνια ομορφιά της

*17 Νοεμβρίου 1997*

#### **65. Ανακαλώντας την Σανγκάν**

Πόσο άλλαξε το τοπίο του Τσινγκουάν  
Η Σανγκάν θαμμένη τώρα κάτω απ' τη γη  
Χάθηκε η ακμάζουσα εποχή, η Ουράνια Δυναστεία  
Εν ριπή οφθαλμού αιώνες πέρασαν  
Που να βρίσκεται τώρα η Τάιτζονγκ  
Ο Ντάφα είναι εδώ να σώσει τους ανθρώπους της Τανγκ

*22 Νοεμβρίου 1997*

## **66. Χαλαρώστε τον νου**

Ο προκαθορισμός κιόλας εγκατεστημένος  
Καλλιεργείστε στον Φα  
Διαβάστε το βιβλίο περισσότερο  
Η Ολοκλήρωση πλησιάζει

*27 Ιανουαρίου 1998*

## **67. Κοιτάζοντας πίσω**

Γεγονότα στο πέρασμα των αιώνων  
Έριξαν τους ανθρώπους στον λαβύρινθο  
Όποιος ισχυρίζεται άφθονη Σοφία  
Χειρίζεται τις ικανότητες του τόσο επιδέξια  
Όμως δεν είναι παρά εν μέσω συναισθημάτων

*19 Φεβρουαρίου 1998*

## 68. Τα Δέκα Κακά του Κόσμου

Άνθρωποι δίχως καλές σκέψεις  
Ο καθένας εχθρός του άλλου  
Καταστροφή παραδόσεων  
Ο πολιτισμός παρακμάζει  
Ομοφυλοφιλία, έκφυλες επιθυμίες  
Σκοτεινό μυαλό, γίνεται δαιμονικό  
Δημοφιλής ο τζόγος, δημοφιλή τα ναρκωτικά  
Οι άνθρωποι απλά κάνουν ότι τους έρθει  
Άρση περιορισμών, σεξουαλική ασυδοσία  
Οι άνθρωποι κατευθύνονται στην διαφθορά  
Μοχθηρές συμμορίες, δόλιες κλίκες  
Πολιτικοί και κακοποιοί σαν μια οικογένεια  
Άκρατος ατομικισμός, αχαλίνωτες πράξεις  
Οι άνθρωποι αφηφούν τα Ουράνια, προδίδουν το Τάο  
Τυφλή πίστη στην επιστήμη  
Μετάλλαξη της ανθρωπότητας  
Προώθηση και λατρεία της βίας  
Αυθάδεια, άγριες μάχες μεταξύ των ανθρώπων  
Άσχημη μεταμόρφωση των θρησκειών  
Έγιναν άνθρωποι των χρημάτων, πολιτικοί

7 Ιουλίου 1998

## **69. Επίσκεψη στο Πέρασμα Γιάνμεν**

Ανεβαίνοντας με τα πόδια στο Πέρασμα Γιάνμεν  
Μια βαθιά αίσθηση ταράζει την καρδιά μου  
Το αρχαίο μονοπάτι χιλίων χρόνων παραμένει  
Μα όλα του παρελθόντος έχουν χαθεί  
Ο Γιανζχάο έφυγε από εδώ, ιππεύοντας σε άλογο  
Χίλια θυελλώδη χρόνια έχουν περάσει  
Τώρα κοιτώντας κάτω απ'το Πέρασμα  
Βλέπω τον Ντάφα στις Κεντρικές Πεδιάδες

*10 Αυγούστου 1998 στο Πέρασμα Γιάνμεν*

## **70. Αφομοίωση**

Οι Γραφές καλλιεργούν το μυαλό σου  
Οι ασκήσεις εξευγενίζουν το σώμα σου  
Μα μέρα κατά την Ολοκλήρωση  
Ο Τζεν-Σαν-Ρεν  
Θα παραμείνει μαζί σου

*18 Νοεμβρίου 1992, Αναθεώρηση τον Αύγουστο του 1998*

## **71. Αναγεννημένος**

Όπως ο Ορθός Φα διαδίδεται  
Ανείπωτοι εχθροί παρακωλύουν  
Όμως τα ζωντανά όντα  
Κερδίζουν ακόμα τη σωτηρία  
Οι ανθρώπινες αντιλήψεις αλλάζουν  
Ο εκφυλισμός χάνεται  
Φως και λάμψη αποκαλύπτονται

*7 Σεπτεμβρίου 1998*

## **72. Χαμογελώ**



Χαμογελώ-  
Τα ζωντανά όντα έχουν ξυπνήσει  
Χαμογελώ-  
Ο Ντάφα διαδίδεται  
Χαμογελώ-  
Το πλοίο έχει σαλπάρει  
Χαμογελώ-  
Υπάρχει ελπίδα για τα ζωντανά όντα

*16 Νοεμβρίου 1998*